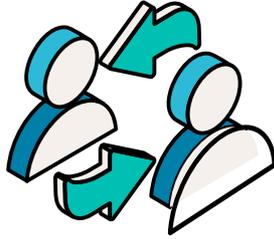


IMPULS: CHECK-IN & CHECK-OUT FRAGEN



WARUM DU CHECK-IN & OUT FRAGEN IN DEINEM NÄCHSTEN MEETING INTEGRIEREN SOLLTEST:

Einstiegsfragen sind dazu da, ein offenes und konstruktives Gespräch zu fördern. Sie ermöglichen dem Team, sich auf bestimmte Aspekte der Teamarbeit zu konzentrieren und dienen als Eisbrecher, um einen kollaborativen Austausch zu initiieren.

Check-Out-Fragen hingegen ermöglichen es, schnell Feedback nach einem Meeting oder Workshop einzuholen und die gewonnenen Erkenntnisse für zukünftige Treffen zu nutzen. Darüber hinaus regen diese Fragen die Teilnehmenden zur Reflektion an und unterstützen den Transfer des Gelernten in die Praxis.

SO GEHT'S – PERSÖNLICH & VIRTUELL:

- Wähle eine oder mehrere Fragen für den Einstieg oder den Abschluss in dein Meeting oder deinen Workshop aus und visualisiere sie auf einem Flipchart oder einer Präsentation!
- Jede/r Teilnehmende wird nun dazu eingeladen die Fragen zu beantworten.

IMPULSE CHECK-IN FRAGEN

- Was ist dir in letzter Zeit gut gelungen?
- Welches Buch liest du aktuell?
- Stell dir vor: Du sitzt 10 Stunden lang ohne WLAN am Flughafen fest. Wie vertreibst du dir die Zeit?
- Was klappt für dich gut, um Stress in den Griff zu bekommen?
- Was hast du durch einen „Fehler“ gelernt?
- Was ist einer deiner Lieblingsfilme / Liebesserien?
- Was war ein großer Erfolg der letzten Woche / Zeit und warum können wir stolz darauf sein?
- Welches war das beste Konzert, das du bisher besucht hast und warum?

IMPULSE CHECK-OUT FRAGEN

- Wenn du etwas an dem Workshop / Meeting verändern könntest, was wäre es?
- Was hat dich heute begeistert?
- Wenn deine Stimmung ein Film wäre, welcher wäre es?
- Wofür möchtest du dich heute bei deinem Team bedanken?
- Vervollständige diesen Satz: Ich gehe aus dem Workshop / Meeting und ...
- Was hat dich heute fasziniert?
- Wovon verabschiedest du dich heute?
- Mit welchen Gedanken und mit welchem Gefühl gehst du heute aus dem Meeting / Workshop?
- Welche Idee ist heute für dich entstanden?

